

Mescan is de toegang tot de nieuwe dimensie - de intrede in de wereld van slimme optimalisatie van training, voeding en regeneratie. In slechts 45 seconden, meet de Mescan de variabiliteit van de hartslag, stressniveau, lichaams-samenstelling en metabolisme. Met andere woorden: alles.

Dit 360-graden overzicht van lichaamsgegevens zorgt ervoor dat de training echt werkt. En dat allemaal zonder afspraak, zonder de noodzaak van tijdrovende begeleiding door een trainer. De Mescan is de nieuwe zelfbediening voor professionele training controle.


cardioscan

BeMore
Fitsolutions

cardioscan Benelux
Tel +31 651 62 45 87
Tel +31 613 11 20 19

info@bemorefitsolutions.nl
cardioscan.de



Zelf-check
met Mescan

De te gemeten waarden



Fitheid van de cellen

Het metabolisme in de kleinste eenheid van het lichaam, de cel, geldt als basis voor alle andere processen. Dit wordt bepaald door de cel fitheidswaarde.

SP
O₂

Zuurstofverzadiging SP_O₂

De zuurstofverzadiging van het bloed en de handhaving van het balans kan informatie geven over de algemene gezondheid en het persoonlijk welzijn.



Body Fat

Te veel lichaamsvet is ongezond en kan chronische ziektes veroorzaken. Met de juiste training en voeding kan het lichaamsvet-percentage worden verlaagd.



Spiermassa

Spiers zijn altijd actief. Hoe meer spieren, hoe meer calorieën er worden verbrand. Door regelmatige training van de spieren wordt het immuun systeem versterkt.



Hartslag in rust

De hartslag in rust vormt de basis voor de bepaling van de persoonlijke trainingshartslag.

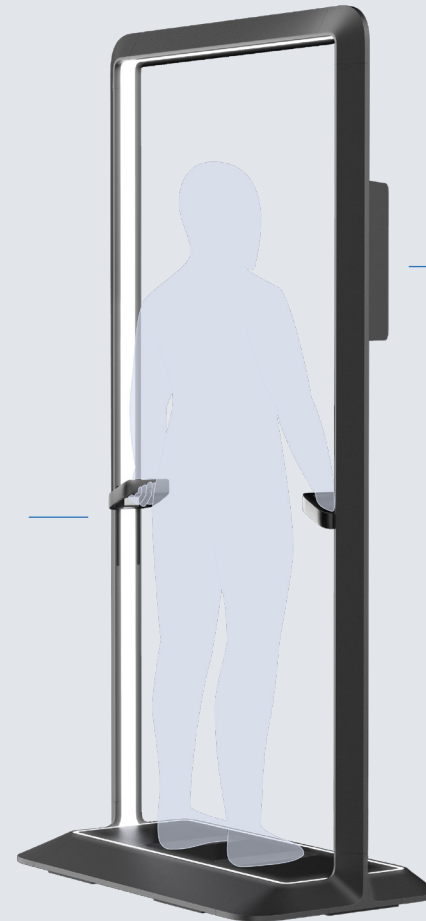


Hartslagvariabiliteit

Hartslagvariabiliteit geeft informatie over het autonome zenuwstelsel en inzicht in het huidige stressniveau om de trainingsintensiteit te bepalen.

Daarnaast worden meerdere lichaamsgegevens gemeten: zoals spierverdeling, intra- en extracellulair water, stressniveau, trainingshartslagwaarden, ECM/BCM en visceraal vet.

De slimme holistische revolutie: High-tech voor innerlijke waarden.



SpO₂ en HRV meting door cardioscan Sensor 2Touch technologie.

Voetelektroden met geïntegreerde sensoren voor octapolaire bio-impedantie analyse.

Het aanraakscherm voor intuïtieve bediening. Het proces en de voortgang van de meting is weergegeven op een gemakkelijke en begrijpelijke manier. Ongecompliceerd en gemakkelijk om zelf uit te voeren op elk gewenst moment.

mescan
by cardioscan

Als je je lichaam kent, werkt trainen het beste!

De gezondheidsindex is een 360-graden beeld van alle gemeten waarden. Hij combineert de resultaten van fitness-, herstel- en voedingsindexen. Deze indexen zijn de leidraad voor het verbeteren van training, voeding en regeneratie. Weergegeven op een gemakkelijk en begrijpelijke manier in de vicoach app.



Alle gemeten waarden leiden tot individuele aanbevelingen. Daarmee is de Mescan niet alleen de toekomst van de lichaamsscan, maar samen met de vicoach app een optimale begeleider in het realiseren van trainingsresultaten.



Download hier de QR vicoach-App

De Vicoach app is je virtuele coach die je altijd de juiste informatie geeft wanneer je dat nodig hebt. Op basis van de gemeten lichaamsgegevens geeft Vicoach je de beste aanbevelingen voor training, voeding en regeneratie.

